

# Massage gør godt - også for hunde og katte

*Massage er faktisk en af de ældste former for lægebehandling og kan også være en genvej til et sundere og gladere liv for hunde og katte.*

**Tekst og fotos: Dyr lægeeksamineret hundemassør Anni Pedersen.**

Som de fleste læsere måske selv har prøvet, så er det utrolig behageligt og afslappende at blive masseret. Det giver dermed et bedre velbefindende. Sådan føler din hund og kat også. Massage modvirker stress og forebygger muskelskader ved løb eller spring, fordi muskler og sener bliver mere smidige, så dyrene får en større bevægelsesfrihed.

## Familiedyr har gavn af massage

Efter en kraftig arbejdsindsats kan man massere affaldsstofferne ud af musklerne og på den måde forebygge træningsskader. I dag får næsten alle sportsudøvere massage og sørger for en god opvarmning og udstrækning. Vores "sportshunde" har også brug for opvarmning, udstrækning og massage. Udstiller du dit familiedyr, kan det have stor gavn af massage, da det giver en flot blank pels og bedre bevægelser. Hvem vil ikke gerne se sin hund "svæve" i udstillingsringen?

Ældre dyr kan have megen gavn af massage. Ofte har de lidt gigt, og musklerne begynder at blive stive og slappe. Her kan massagen styrke muskulaturen og give dem et bedre liv med færre smerter.

## Muskelspændinger og stress

Desværre har ikke alle hunde og katte mulighed for at løbe frit udenfor og motionere sig selv. Dette kan massagen råde bod på.

Både hunde og katte mærker hurtigt, hvis vi har bekymringer eller har travlt og er stressede. Disse tilstande overføres ofte ubevidst til



dyret, der også bliver stresset og får muskelspændinger. De kan være både psykiske og fysiske, f.eks:

- over/understimulering
- overbelastninger
- ubehandlede skader
- usikkerhed
- fejlbelastninger
- stressede situationer
- ryk og træk i hundesnoren

Spændinger medfører ofte smerter, hvilket kan vise sig som aggressi-

vitet, depression, stress, nervøsitet o.s.v.

Fysiske tegn på muskelspændinger kan være, at dyret halter, undgår visse bevægelser, ikke vil berøres, ikke vil hoppe op, gå på trapper eller arbejde og lege, som det plejer.

## Massagens effekt

Ved massage påvirker man blodcirkulationen og lymfesystemet, og herved øges udskillelsen af af-



*Anni Pedersen masserer både hunde og katte.*

## Uddannelsen til hundemassør

Det tager knap et 1 år (160 timer) at blive dyrlægeeksamineret hundemassør, og det foregår hos dyrlæge Bente Iversen, Biodyr. Der undervises i hundens anatomi/fysiologi, meridianbaner (akupressur), hundeadfærd, førstehjælp, hundens bevægelser, udstrækning og selvfølgelig praktisk hundemassage. Eksamen består af 4 dele, som alle skal bestås. En mundtlig, en skriftlig i anatomi/fysiologi, en skriftlig i meridianbaner samt en praktisk med 6 forskellige hunde. Der er både en intern og en ekstern dyrlæge som er censor. Derudover har jeg selv en overbygning i genoptræning (fysioterapi).

## Specielt om kattermassage

Da kattens og hundens anatomi ligner hinanden, og da jeg fandt ud af, at min egen gamle kat både nød og havde gavn af massage, syntes jeg også, at jeg ville tilbyde andre katte denne mulighed.

Jeg har haft en 17 år gammel kat med sukkersyge til massage, og dens ejer fandt ud af, at ud over at det hjalp på musklerne omkring de dårlige hofter, så blev musklerne som ”smør” at stikke i, når den skulle have insulin.

## Hvordan foregår det?

Første gang bruger jeg nogen tid på at få en god kontakt til hunden eller katten. Jeg iagttager dens bevægelser, udtryk, muskelmasse og pelskondition.

Jeg starter med at føle dyret igennem for kolde/varme områder, muskelmasse (er de symmetriske, hårde/slappe) eventuelle knuder og andre uregelmæssigheder. Det er vigtigt, at hundens/kattens pels ikke er filtret, for så gør det ondt på dyret.

Massagen kan foregå på et bord, på gulvet eller på skødet alt efter

faldsstoffer samtidig med, at energiforsyningen til alle dyrets celler øges. Det hjælper kroppen til at bekæmpe sygdomme, og får sår til at hele. Pelsen bliver blankere.

Når hormonsystemet påvirkes, stimuleres immunsystemet, hvilket medfører en øget modstandskraft mod sygdomme og allergi.

Nervesystemet påvirkes og giver en mindre stresset og nervøs hund og kat.

Massagen frigiver endorfiner (et morfinlignende stof) fra kroppen. Endorfiner virker beroligende på stressbelastninger og dulmer smerte. Det har en positiv virkning på såvel krop som psyke.

Efter en sygdom, operation eller et brud hjælper massagen mod arvæv, og nyt væv opbygges hurtigere. Det genopbygger muskelmassen, så man undgår atrofi (muskelsvind). Har hunden eller katten hofteledsdisplasi eller andre ledlidelser, stabiliseres musklerne, selvom dyret ikke bevæger sig så meget eller aflaster det dårlige ben, så der ikke opstår muskelspændinger.

Hunde og katte bærer 75 % af vægten på den forreste del af kroppen, fordi de går på fire ben. De

har ingen kraveben, så det er altså muskler, der bærer vægten af dyrets krop på forbenene. Derfor er det vigtigt at styrke de store skuldermuskler, og det kan massage hjælpe med til at gøre.

## Akupressur

Akupressur er massørens form for akupunktur (akupunktur må kun gives af uddannede dyrlæger). Ved akupressur bruges de samme punkter, men i stedet for nåle anvendes fingrene til at påvirke punkterne.

## Ikke et alternativ til dyrlægebehandling

Hunde- og kattermassage er bestemt ikke et alternativ til traditionel dyrlægebehandling - og der er selvfølgelig visse situationer, hvor man ikke må massere en hund eller kat. F.eks. ved:

- feber, chok
- brud
- åbne sår
- betændelse
- visse kræftformer
- smitsom hudseksem
- drægtighed.



dyrets størrelse, og hvad det befinder sig bedst med. Det er rart for hunden/katten at ligge på sit eget tæppe. Så føler den sig mest tryk. Alt efter hvad problemet er, vil jeg vælge den type massage, der passer bedst til netop det pågældende dyr. Første gang vil jeg ofte give en decideret afstressende massage, så hunden/katten "lærer" at nyde det.

Det er meget forskelligt, hvordan hunden/katten reagerer på

massagen. Nogle lægger sig ned og nyder det med det samme, andre er mere skeptiske og nervøse. Her drejer det sig om, at dyret føler sig tryk og kan slappe af. Derfor er det ikke altid, det får det optimale ud af massagen første gang. Langt de fleste synes, det er dejligt allerede efter 1 eller 2 gange, men skønner jeg, at hunden/katten af en eller anden grund ikke vil kunne få nogen effekt af massagen, afslutter jeg forløbet.

*Der er flere oplysninger på  
Anni Pedersens hjemmesider:  
[www.hundemassoren.dk](http://www.hundemassoren.dk)  
og [www.kattemassage.dk](http://www.kattemassage.dk)*